



Stress bei Schichtarbeit (German Edition)

André Nollmann

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Stress bei Schichtarbeit (German Edition)

André Nollmann

Stress bei Schichtarbeit (German Edition) André Nollmann

Praktikumsbericht / -arbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Pädagogik - Berufserziehung, Berufsbildung, Weiterbildung, Note: 2,0, Helmut-Schmidt-Universität - Universität der Bundeswehr Hamburg, Sprache: Deutsch, Abstract: Heutzutage wird das Thema „Schichtarbeit“ immer relevanter für Arbeitgeber und Arbeitnehmer. Auch die Diskussionen darum werden von mal zu mal hitziger geführt. Auf Schichtarbeit ist derzeit kaum noch zu verzichten, vor allem in der Versorgungswirtschaft oder in Sicherheitsbetrieben. Und auch in anderen Bereichen der Wirtschaft und der Industrie ist diese Form der Arbeit auf dem Vormarsch, will man denn in der vorangehenden Globalisierung noch Schritt halten können. Doch muss man beachten, dass wenn von Schichtarbeit gesprochen wird, eine detaillierte Abgrenzung zu den mannigfaltigen Variationen erfolgen muss. Ich möchte mich hier vor allem auf das Drei-Schicht-System mit Nachtschicht konzentrieren. Auch die traditionellen Anfangszeiten für die einzelnen Schichten (6, 14 und 22 Uhr) müssen überprüft und sorgfältig untersucht werden. Früher wurde mehrfach davon ausgegangen, dass längere Schichtzeiten von ein oder sogar zwei Wochen verträglicher für den menschlichen Organismus wären. Neuere Studien widerlegen allerdings diese alten Annahmen und befürworten das Gegenteil. Empfohlen werden heute Nachtschichten von drei bis maximal fünf Tagen bzw. Nächten am Stück. Jede längere Nachtschicht führt unter anderem zu gefährlichen Schlafdefiziten und Konzentrationsschwächen, welche das Unfallrisiko erheblich steigert. Zudem wirken sich auftretende gesundheitliche Probleme deutlich stärker auf den Biorhythmus aus, als bei der so genannten „Normalarbeit“.

Es gibt nur sehr wenige Menschen, die sich einigermaßen auf den anstrengenden Wechsel zwischen den einzelnen Schichten einstellen können, zumindest laut eigener Aussage. Einige Arbeitgeber würden auch die Einstellung reiner „Nachtarbeiter“ sehr befürworten, da damit ein deutlich geringerer Organisationsaufwand einhergeht. Doch dagegen spricht neben dem gesunden Menschenverstand auch hier erneut und vehement die starke Belastung und Gefährdung der Gesundheit. Aber in einigen Branchen ist dies bereits Realität und auch gar nicht anders denkbar. Man bedenke hier vor allem Wachmänner und ähnliche Berufe in Sicherheitsbetrieben oder auch ganz andere Bereiche wie Zulieferfirmen und anderweitige Versorgungsbetriebe. So ist auch in der hier nähergebrachten Firma Ing.-Holzbau Schnoor die Schichtarbeit schon seit längerem der Normalzustand, vor allem im Sommer zur Hochsaison der Produktion....

 [Download Stress bei Schichtarbeit \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Stress bei Schichtarbeit \(German Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Stress bei Schichtarbeit (German Edition) André Nollmann

From reader reviews:

Richard Bentley:

Within other case, little individuals like to read book Stress bei Schichtarbeit (German Edition). You can choose the best book if you'd prefer reading a book. Provided that we know about how is important any book Stress bei Schichtarbeit (German Edition). You can add knowledge and of course you can around the world by just a book. Absolutely right, because from book you can understand everything! From your country till foreign or abroad you will end up known. About simple factor until wonderful thing it is possible to know that. In this era, you can open a book or searching by internet system. It is called e-book. You may use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's go through.

Laurence Asher:

In this 21st centuries, people become competitive in each and every way. By being competitive today, people have do something to make them survives, being in the middle of the crowded place and notice by simply surrounding. One thing that occasionally many people have underestimated it for a while is reading. Yeah, by reading a book your ability to survive boost then having chance to endure than other is high. For yourself who want to start reading a book, we give you this Stress bei Schichtarbeit (German Edition) book as nice and daily reading publication. Why, because this book is greater than just a book.

Lyndsey Lafferty:

Do you among people who can't read gratifying if the sentence chained inside straightway, hold on guys this kind of aren't like that. This Stress bei Schichtarbeit (German Edition) book is readable by means of you who hate those straight word style. You will find the information here are arrange for enjoyable looking at experience without leaving actually decrease the knowledge that want to supply to you. The writer associated with Stress bei Schichtarbeit (German Edition) content conveys objective easily to understand by many people. The printed and e-book are not different in the content material but it just different available as it. So , do you nonetheless thinking Stress bei Schichtarbeit (German Edition) is not loveable to be your top checklist reading book?

Carlos Thornton:

You may spend your free time to see this book this reserve. This Stress bei Schichtarbeit (German Edition) is simple to create you can read it in the area, in the beach, train as well as soon. If you did not have got much space to bring the printed book, you can buy the particular e-book. It is make you quicker to read it. You can save the actual book in your smart phone. So there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Download and Read Online Stress bei Schichtarbeit (German Edition) André Nollmann #YVXO4W6ALIN

Read Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann for online ebook

Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann books to read online.

Online Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann ebook PDF download

Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann Doc

Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann Mobipocket

Stress bei Schichtarbeit (German Edition) by André Nollmann EPub